

جملہ حقوق محفوظ ہیں

# آئینہ قوت باہ

## دافع الامراض عضو مخصوص

جس میں ہر قسم کے قوت باہ، قوت رجولیت، طاقت مردی

اور جمال کی غلط کاریوں، جریان وغیرہ وغیرہ کے مجرب و

تیر بہرہ نشین نسخے درج ہیں

مؤلفہ

حکیم غلام نبی گورنمنٹ ہسپتال

Facebook | کتاب خانہ

حسب فرمائش

منشی کریم بخش خان صاحب

کشمیری بازار لاہور

# فہرست مضامین

صفحہ	مضامین	صفحہ	مضامین
۳	مواد خارج کرنے والا پلا سٹر	۳	ویاچہ .. .. .
۴	برائے اخراج مواد فاسدہ	۴	باہ .. .. .
۴	رطلا روشن اکسیر جو اعلا اور	۴	باہ کے ضعف کے وجوہات
۴	جنت والوں کے لئے غایت مفید	۵	جماعی خواہش کی کمزوری کی سبب باہ ضعف
۴	علا نہایت عمدہ .. ..	۵	پہلا سبب بدن کی لغوی اور کمزوری
۴	دیگر عمدہ .. ..	۶	وجہ دوم قلت منی .. ..
۴	سر موٹا جڑ پتلی کو ہموار کرنا	۸	ضعف باہ بوجہ اوہ تولید مکان ہو جانے کے
۴	کچی کا عمدہ علاج	۱۰	ایک سے تین تک جماع ترک کر نیے ضعف
۴	کشتہ شکر و مقوی باہ	۱۱	وہمید خیالات سے ضعف باہ
۴	مسک و مقوی باہ	۱۱	ضعف دل کے سبب ضعف باہ
۴	مخاطب منی	۱۳	ضعف معہ اوہ ضعف فکر کی وجہ سے
۴	علاج جریان	۱۳	ضعف باہ
۴	برائے جریان ضعف اعصاب	۱۴	ضعف باہ پیسہ ضعف دماغ
۴	نہایت سادہ مستسا اور عمدہ نسخہ	۱۵	گروہ کی خرابی یا ضعف باہ کی کمزوری
۴	تبلوق کے لئے کھانے کی نہایت	۲۲	ریاح کی قلت باہ کا نقصان
۴	نقوی اور مفید غذا	۲۳	ضعف باہ بوجہ اسٹریٹھنٹس
۴	علا تخلیق کے لئے نہایت مفید اور	۲۶	پیش و افرد مواد فاسدہ

# دیباچہ

گھر اور زندگی کا لطف اور میں بیوی کی محبت کا سارے مرد کی قوت پر جیتا  
 سے بہت کچھ وابستہ ہے۔ جہاں یہ نہیں وہاں سینکڑوں جھگڑے  
 بکھیرے موجود ذرا ذرا سی بات پر لڑائی۔ انسان نے کچا شیر پیلا ہے  
 اپنی جہالت سے خود ہی بہت سی تکالیف کا باعث بن جاتا ہے جو ان  
 دیوانی کے نشے میں اپنی غلط کاریوں کی وجہ سے اپنے ہاتھوں اپنا کام  
 بگاڑ کر کبھی خانہ بربادی کا باعث اور کبھی خودکشی کا موجب ہوتا ہے  
 یہ چھوٹی سی کتاب ہر چہ بقامت بہتر تعلیم بہتر کے مصداق ایسے  
 ہی لوگوں کی زندگی کو خوشگوار بنانے اور انہیں خانہ بربادی کے  
 پُرالام پنجے سے چھڑانے کے لئے بنائی گئی ہے جس کے نسخوں پر عمل  
 کرنے سے ہر پشمرہ دل بشر اپنے کل مقصود کو حاصل کر کے بقیہ عمر  
 عیش و کامرانی سے گزار سکتا ہے۔ خلاصہ یہ کہ اس کتاب میں باہ کے  
 متعلق ہر پہلو پر کافی روشنی ڈالی گئی ہے۔ اس کے ضعف کے وجوہات اور ان کو  
 رفع کرنیکی تدابیر جامع مگر ماقام و دلہ نہایت اختصار سے بیان کی ہیں۔ باہ  
 کو بڑھانے اور قوت مردی کو ادا کرنے کے نہایت کارآمد اور تجربہ نشین  
 درج ہیں جو بہت کم خطا کرتے ہیں۔ کشتے۔ طلا۔ پٹیاں۔ معجون۔ چٹیلے اور  
 غذائی ادویہ سب کچھ اس میں درج ہیں۔ الغرض یہ چھوٹا سا رسالہ باہ کے  
 متعلق بہت ضخیم کتاب کے بہتر ثابت ہو گا۔ انشاء اللہ تعالیٰ  
 نیازمند حکیم غلام نبی گورکھنٹ پشتر

# آئینہ قوت باہ

## باہ



Facebook | لکھنؤ

قوت رجولیت کا نام باہ ہے جس سے ذریعہ فعل مباشرت تکمیل پاتا ہے۔ جماعت ہر حیوان کے لئے ایک طبعی فعل ہے جس کی تکمیل اعضائے رئیسہ کی صحت پر منحصر ہے۔ اس بارہ میں حکیموں نے ۴ اعضائے رئیسہ تسلیم کئے ہیں۔ ۳ اعضاء تو وہی ہیں جو طب عامہ میں مشہور ہیں یعنی دل۔ دماغ اور جگر اور چوتھا جو صرف فعل رجولیت کے لئے اس میں مانا گیا ہے۔ وہ عضو مخصوص ہے۔ وجہ یہ کہ جس طرح دل۔ دماغ۔ جگر سے وجود کے قائمی دابت ہے اسی طرح عضو مخصوص سے بقامی نسل کا تعلق ہے۔ عضو مخصوص کے ساتھ اوطیہ منی بھی اس امر میں شریک ہیں اور اس لئے ریاست کے مالک اور رئیس شمار ہوتے ہیں۔

## باہ کے ضعف کے وجوہات

باہ کے ضعف کے وجوہات ہیں ایک جماعی خواہش کی کمزوری دوسرا عضو مخصوص کا ڈھیلا ہونا ہم ان دونوں کو الگ الگ بیان کرتے ہیں۔



# جماعی خواہش کی کمزوری کے سبب باہ کا ضعف

اس کے بہت سے اسباب ہیں اور ہم ہر ایک سبب کو الگ الگ بیان کرتے ہیں۔

## پہلا سبب بدن کی لاغری اور کمزوری

اگر غذا کی قلت سے بدن ڈبلا پٹلا اور کمزور ہو اور اس وجہ روح رنج اور خون جو خواہش جماع کا مادہ ہے کم ہو جاوے تو اس کی علامت بدن کا ڈبلا پن چہرہ کی زردی اور بیرونی جسم کی کمزوری اور خون کی کمی ہے۔ انتشار اسی وقت پیدا ہوتا ہے جب روح رنج اور خون کم ہو۔  
مضموں میں آ کر جمع ہوں۔ جب بدن میں خون کم اور جسم میں ضعف ہو تو یہ مطلب ہرگز حاصل نہیں ہو سکتا۔

**علاج۔** جو غذا میں خون بکثرت پیدا کریں جن کو طاقت پہنچا دیں وہ استعمال کریں۔

**غذائی دوا۔** انڈوں کی زردی کا حلوا بنا کر کھاویں۔ انڈوں کی زردی گھی میں بھونیں۔ اس میں کھانڈ کا شربت حسب انداز ملا کر حلوا بنائیں اور کھویا و مغزیات ملا کر تیار کریں۔ اگر زعفران چس کر ملاویں تو اور قوی ہو۔ گاجروں کا حلوا۔ گیہوں کا دیا بھی غایت مفید ہے۔ حریرہ بھی بہت طاقت بخشتا ہے۔ گوشت کا شوربا اور شلغم بھی نفوی غذا ہے۔

ہیں۔ ان کی ہر ایک تڑکیبٹ ہوتی ہے۔ اس لئے لکھنے کی ضرورت محسوس نہیں ہوتی۔ مغز یا تہ کو پانی یا دودھ میں گھوٹ کر دودھ نکال لیں۔ اور انہیں میں نشاستہ ملا کر آگ پر پکا کر فرنی کی طرح کھا کر لیں۔ اور گرم گرم کھائیں تو دماغ اور بدن کو بہت طاقت آتی ہے اسکا نام حیرہ ہے۔ لیوب کبیر کا استعمال بھی بہت ہی مفید ہے۔

## وجہ دوم قلت منی

سب بدن میں مادہ تولید کم ہو جاتا ہے تو خواہش مباشرت پیدا نہیں ہوتی۔ بدن کی تمام طاقت اسی وجہ پر منحصر ہے۔ اس کی کمی سے طبعیت بضمحل اور سست ہو جاتی ہے۔ اسی وجہ سے جماع کے متعلق تاکید ہے۔ کہ اول تو سال بھر میں ایک دفعہ ورنہ مہینے میں ایک دفعہ اگر اتنا صبر نہ ہو تو پھر ہفتہ میں ایک دفعہ فعل کریں۔ اس سے تباہی نہ کریں۔ کیونکہ مادہ حیات کا ضائع کرنا اپنی صحت کا بگاڑ لینا ہے۔

جو غذا ہم کھاتے ہیں وہ چار جگہ ہضم ہوتی ہے۔ سب سے پہلا ہضم معدہ میں ہوتا ہے اور سب سے اخیراً اعضا میں پس منی ہضم چہارم کا فعل ہے۔ اور یہ فون کا نہایت لطیف جوہر ہے اور اسی سے اصل اعضا دنیا غرضوں و ذرم ہوتی ہیں۔ پٹھا اعضا و ترا اور رباط شریان و رید اور غشائیں ہوتی ہیں۔ پس اس کا ضائع کرنا سارے بدن کا نقصان ہے۔ نطفہ کا اصل خیر دماغ سے اترتا ہے۔ پھر جسم کے تمام اعضا سے اس میں حصہ پہنچتا

ہے اور وہ سبب خصلوں میں جا کر سفید اور غلیظ اندہ کی سفیدی کی مانند ہو جاتی ہے اور روعیہ منی میں جمع رہتی ہے اور یہیں سے جماع کے وقت کو دکر نکلتی ہے۔ ہر عضو سے منی کا ٹپکنا اس دلیل سے واضح ہے کہ باپ کے جس عضو میں کچ یا ضعف ہوتا ہے بیٹے کے اسی عضو میں بھی ہوتا ہے۔ منی کے کم ہونے کا ثبوت یہ ہے کہ انزال کے وقت وہ کم اور دیر سے نکلتی ہے کم ہونے کے وجوہات ہے (اول) آلات منی کی لاغری اور خشکی (دوم) آلات منی کی سردی جس سے منی گاڑھی بہت تھوڑی تھی دیر میں اور بڑی حرکت کے بعد خارج ہوتی ہے (سوم) حرارت آلات منی جس کی وجہ سے منی باوجود قلت کے نمد رنگ ہوتی ہے۔

**علاج۔** بادام اور ناریل کا حلوا۔ گوشت اور اندول کی زردی پختی ہوئی۔ دودھ اور گھی خوب کھاویں۔ آلات منی کی سردی دور کرنے کے لئے اندول کی زردی بھنی ہوئی میں تھوڑی ہینک ملا کر کھاویں یا اندول کی زردی میں شہد ملا کر حلوا بناویں یا چنوں کے آٹے کا حلوا اور بادام و ناریل ملا کر کھاویں۔ اگر آلات منی میں حرارت زیادہ ہو تو دودھ چاول یا شکرانہ کا حلوا یا سٹنگھاٹے کا حلوا یا اسبغول کا بھی کو دودھ میں پکا کر کھیں یا بنا کر کھاویں یا بکری کے گوشت کا شوربا نکال کر اس میں کمو یا گنڈی یا کھیرا یا پالک کا ساگ پکا کر کھاویں۔ لیوب کبیر اس بارہ میں بہت مفید ہے۔ ایک تولہ لیوب کبیر بازانہ سے خرید کر روز صبح کو کھایا کریں۔ جملہ باطل ترک کر دیں اور بدن کو آرام دیں۔ خفیسہ پر روغن بادام اور روغن

کی مالش کیا کریں۔

نسخہ معجون لبوب کہ قلت منی کیلئے غایت مفید ہے مغز بادام شیریں - مغز چار مغز حب اللم - مغز چلوغوزہ - چروغی - مغز پستہ - مغز فندق - مغز نارنگیل - تخم خشکاش سفید - تودری سرخ - تودری سفید - تل مقشر - تخم کاجر - تخم پیاز - تخم شلغم - چھوٹا راسہن سرخ - راسہن سفید - راسہن - کتاب چینی - وارچینی - شقائق - تخم ہالون - خولتجان سب ہل کر کوٹ کر سرخید شہر میں ملا دیں - خوراک ۶ ماشہ سے ایک تولہ تک۔

معجون گرم جو قلت منی سرد کے لئے مفید ہے یہ بڑھ شقائق خولتجان - تخم انجور - تخم کاجر - تخم ہالیون ہر ایک مادی بیکر کوئیں اور شہر اور پیاز سفید کا پانی ملا کر پکا دیں کہ معجون تیار ہو۔ خوراک ۶ ماشہ سے ایک تولہ تک۔ پانچ انڈوں کی ندی نیم برشت کر کے اٹس میں نیم درم مینگ ملا کر کھا دیں۔

## ضعف باہ بوجہ مادہ تولید اور ساکن ہو جانے کے

جس منی ساکن ہو جاتی ہے اور حرکت نہیں کرتی تو اس سے وہ دفعہ (چھوڑ چھاڑ) جو ماہ کو حرکت اور جوش دیتا ہے پیدا نہیں ہوتا۔ اس لئے ضعف باہ پیدا ہو جاتا ہے۔ یہ عارضہ ان لوگوں کو ہوتا ہے جو الیون - دست - بھنگ اور دیگر معذرات دلشہ اور ہشیار کھانے کے عادی ہوں ان میں سبوں حبلہ کی خواہش نہیں ہوتی۔ اگر زیر و تنی ملا کر



مباشرت کریں بھی تو پورا انتشار نہیں ہوتا اور بہت دیر بعد فارغ ہوتے ہیں اور گو مادہ منویہ بہت قایح ہوتا ہے لیکن افسردہ اور ساکن ہوتا ہے۔

**علاج**۔ جوشے منی کو گرم کرنے اور جوش دینے والی چیزیں استعمال کریں مثلاً زرعونی یا معجون بندہ چنانچہ انکے نسخے درج ذیل ہیں۔

زرعونی۔ نفل دراز۔ نفل سوٹھ۔ تیج۔ دارچینی۔ خولجان ہر ایک ایک حصہ۔  
تودری سنخ۔ تودری سفید۔ بہمن سنخ۔ بہمن سفید۔ بوزیدان۔ اندر جو۔ سوٹھ۔ نفل۔  
ہر ایک ۳ جز سب کو کوٹ چھان کر شہد میں ملا کر معجون بنالیں خوراک ۶ ماشہ۔  
دودھ کے ساتھ۔

معجون بزور۔ تخم عاجر۔ تخم شافم۔ تخم پیاز۔ تخم مولی۔ تخم مالون۔ لٹ حیرا۔  
چاخوزہ۔ تودری سنخ و سفید۔ چروخی۔ اندر جو۔ شقاق۔ آبن۔ بوزیدان۔ کوٹھ۔  
سوٹھ۔ دار نفل۔ ہینگ۔ سب برابر ملا کر کوٹ کر سہ چند ٹہد میں ملا کر معجون  
بنادیں۔ خوراک ۳ درم پاؤ بھر دودھ کے ساتھ۔

کشتہ شنگرف جو اس بارہ میں بنیٹھیر ہے۔ گیدڑ تماکو۔ تولہ گھوٹ کر  
ٹکدہ کریں اور اُس میں ایک تولہ شنگرف کی ایک ڈلی رکھ کر ادھر پر سپنٹ کر کے  
۳۔ ۴ سیر اوپلوں کی آگ دیں نہایت عمدہ کشتہ ہو۔ خوراک ایک رتی  
تھوڑی سی بالائی میں لپیٹ کر کھاویں اور اوپر سے تازہ دودھ ڈیڑھ پاؤ بھر  
ایک ہفتہ تک استقدر جوش پیدا ہو گا کہ منبھالنا مشکل ہو جاوے گا۔

دیگر۔ مشک تافہ ۳ ماشہ۔ عتبر ۲ ماشہ۔ شنگرف ۶ ماشہ۔ زعفران ۱ ماشہ۔  
سب کو ملا کر مریج سیاہ کے برابر گویاں بنالیں اور ہر روز ایک گولی دودھ کے  
کھاویں مادہ تولید میں بھجان اور جوش پیدا ہو جاوے گا۔

## ایک مدت تک جماع ترک کرنے سے ضعف باہ

اگر ایک مدت تک جماع ترک کر دیا جائے تو طبیعت منی پیدا کرنا گھٹا دیتی ہے جس طرح عورت بچہ کو حیض ٹوڑ دینا بند کر دیتی ہے تو دودھ پیدا ہونا اور پستان مادر میں آنا موقوف ہو جاتا ہے۔

**علاج**۔ خوش گلو عورتوں سے عشقیہ غریب سنا۔ رات رات دیکھنا جن سبب میں عشقیہ نادل ہوں وہ پڑھنا خوبصورت معشوق کی تصاویر دیکھنا جو کچھ سبب اثر کرنا دیکھنا جو کچھ شاعر کی تصاویر دیکھنا۔ ناز و نحرے کرنی والی عورتوں سے خلوت کریں اور باہ اوکسلنے والی ادویہ بنکا ذکر اوپر درج ہے کھاویں جن غمہ دلوں میں باہ بھر کانے کا مادہ ہموہ استعمال کریں مثلاً اندوں کا روٹھا بھون ہونی تیترا اور بیٹیر کا گوشت مرغ کے کباب نیز سوسن کا تیل خیسوں ملیں نیز عرق قرچا اور ہنوں کا تیل ملا کر ملیں۔

## وہمیہ خیالات سے ضعف باہ

اگر کوئی عورت بڑی لمبی چوڑی مضبوط اور سنہ سنہ ہو یا بڑی چالاک اور زبان زور ہو اور مرد کو بیگانہ ہو جائے کہ میں کمزور ہوں اسپر قابو نہیں پاسکتا یا مجھ سے اس عورت کو خوش نہیں کیا جاسکتا تو ایسے خیالات سے آدمی کی قوت کمزور ہو جاتی ہے۔ اور وہ مباشرت کر نیکی قابل نہیں رہتا۔ ایک ہی صورت اور یہی ہے کہ عورت اگر بد صورت سیاہ قام اور بد اخلاق ہو تو مرد کو جس قدر نفرت پیدا ہو جاتی ہے۔ اور اس نفرت کا نتیجہ یہ ہوتا ہے کہ اس کی رغبت اس عورت کی طرف نہیں رہتی اور خواہش جماع پیدا نہیں ہوتی۔

بعض مراثی طبیعت آدمیوں کو یہ وہم ڈر جاتا ہے کہ فلاں عورت نے مجھ کو یا  
 ٹوٹ کر دیا ہے۔ اسلئے میں اس عورت پر قادر ہو ہی نہیں سکتا۔ اس وہم سے  
 بھی وہ عاجز ہو جاتا ہے۔ کیونکہ وہم کو طبیعت پر بڑا اثر ہے۔ بعض ایسے ہی  
 لوگ ہیں کہ وہ اپنی بیوی سے تو فعل کر سکتے ہیں۔ لیکن جب کسی معمول سے  
 سابقہ پڑتا ہے تو شرمندہ سے ہو کر رہ جاتے ہیں۔ کیونکہ ان کو یہ وہم ہوتا ہے  
 کہ میں اسپر قادر نہیں ہو سکتا۔

**علاج۔** دل اور دماغ کے ضعف سے ایسے وہم روز بروز دلالت فیہ آلات  
 پیدا ہو کرتے ہیں۔ اس لئے ان کو ایسی ادویہ استعمال کرنی چاہئیں جو دل اور  
 دماغ کو طاقت بخشیں۔ مثلاً کشتہ شلخ مرجان۔ کشتہ سنگ یشب ظہیر  
 عکاؤنیان۔ خمیرہ ابریشم۔ ہر روز دو المسک مار کھا دیں اور وہم و خیال دل سے  
 دور کریں اور دل کو قوی بنادیں۔ مضبوط اور شیر دل لوگوں کے پاس یہ بھیجیں اور  
 میار لوگوں کے کارنامے سنیں کہ کس طرح وہ چالاک عورتوں کو تباہ ہوئے ہیں۔

## ضعف دل کے سبب ضعف باہ

اگر دل کمزور ہو جاوے تو بھی باہ کمزور ہو جاتی ہے۔ کیونکہ روح شہوانی اور  
 ریح نامہ شو پیدا نہیں ہوتیں اور بغیر انکے باہ پیدا نہیں ہو سکتی۔ ایسا شخص  
 جملے سے کیا لذت پائے گا۔ کیونکہ فراغت کے بعد اس کو غشی ہو جاوے گی۔  
 ایسے شخص کو پیاس بہت لگتی ہے۔ اور اکثر خفقان ہو جاتا ہے۔

**علاج۔** مختلف طریق سے دل کو طاقت دیں۔ شربت صندل شربت  
 سنگو۔ شربت عکاجیرہ۔ آملہ کامربہ اور دق نقرہ مضحج اور مقوی دل ادویہ میں  
 خوشبو سونگھنا۔ باغیہ اور عکاسنا خوش عکلو اور خوبصورت عورت کی صحبت۔

دیریا کا کنارہ سبزہ زار سیر چین۔ بچی کی سواری یہ سب باتیں دلو فرحت  
اور طاقت بخشے والی اشیاء ہیں۔ کھیر کھانا۔ دودھ پینا۔ چاندنی کشتہ  
سونے کا کشتہ۔ عقیق کا کشتہ۔ یشب کا کشتہ۔ صدف مروارید کا کشتہ  
سونے چاندی کے ورق سب اشیاء مقوی دل ہیں۔ لبوب کبیر۔  
چاندنی کا کشتہ جو امر میں مفید ہے۔ چاندی کا باریک برادہ  
۵-۴۷ روز تک عرق گلاب ۷۰ کشتہ میں کھل کریں۔ پھر ٹکیہ بنا کر گلاب  
کے پھولوں کے نگدہ میں جس کا وزن آدھ پاؤ ہو رکھ کر ۵ سیر آگ میں  
۳ یا ۳۳ عمل میں کشتہ ہو جاوے گا۔ اور صبح کو ایک رتنی تھوڑے سے بکھن یا  
ملائی میں پیٹ کر کھاویں اور اوپر سے تازہ دودھ پییں۔ دل کو کمال  
درجہ طاقت پہنچے گی۔

کشتہ عقیق۔ عقیق کو آگ میں گرم کر کر کے عرق گلاب زبان میں  
بجھاتے جاویں اور یہ عمل یہاں تک کریں کہ وہ ریزہ ریزہ ہو کر ریت  
کی مانند ہو جاوے۔ تب اسے عرق گلاب یا عرق گلاب زبان میں کھل  
کر کے ٹکیہ بنا کر گنواں دودھ یا گنقد یا پستہ کے ۵ تولہ نگدہ میں رکھ کر  
۱۰ سیر آگ دیں۔ اگر ایک دفعہ میں کشتہ نہ ہو تو دوبارہ کنول دودھوں  
۵ ٹیکہ کے نگدہ میں رکھ کر اسی طرح آگ میں پس ۲ یا ۳ بار کے عمل سے  
عمرہ کشتہ ہو جاتا ہے۔

مقویات قلب۔ شربت صندل ۲ تولہ شربت گڑل ۲ تولہ ملا کر  
عرق گلاب زبان۔ اتولہ ملا کر یا کریں یا طباشیر ایک تولہ۔ دانہ اللہی سفید  
ڈیرھ تولہ۔ مرزا ریدنا سفید ۳ ماشہ۔ کوزہ مصری ۵ تولہ۔ ورق نفقہ ۲۵  
سب کو پیس کر خوف کر لو اور ہر روز ۳ ماشہ کھا کر اوپر شربت صندل یا کریں



# ضعف معده اور ضعف جگر کی وجہ سے ضعف باہ

جب معده اور جگر کمزور ہو جاتے ہیں تو خون صالح پیدا نہیں ہوتا اور جب خون صالح خاطر خواہ پیدا نہیں ہوتا تو تولیہ منی بھی کم ہو جاتی ہے جس کا نتیجہ ضعف باہ ہوا کرتا ہے۔ اس سبب کی پہچان یہ ہے کہ ہر کم ہو جاتی ہے۔ کھانا پیانا اچھی طرح ہضم نہیں ہوتا اور مباشرت کی خواہش اس قدر گھٹ جاتی ہے کہ نہ ہونے کے برابر ہوتی ہے۔ اور ضعیف شدہ اعضا کے سوء مزاج کی دوسری علامتیں بھی ظاہر ہوتی ہیں مثلاً بدخمی، ہال، نفخ، بدن کی لاغری، چہرہ کی زردی وغیرہ وغیرہ۔

**علاج۔** معده اور جگر کی مزاج کی اصلاح کریں اور انہیں تقویت پہنچادیں۔ ضعف معده دھمکنے کے لئے انوش دارو سادہ، جوارش قند، حب سچاونہ اور حب طلیت اور نمک سلیمانی دیں اور ضعف جگر کے لئے گل قند اور مصطکی کھلاویں۔ کرشتہ فولاد یا کرشتہ مسور دودھ یا مٹھے کے ساتھ دیں۔ جن کی تفصیل یہ ہے کہ۔

نسخہ نوش دارو سادہ۔ کل شرج ۲ تولہ۔ سود کوئی ۲ تولہ۔ لونگ۔ نمک زعفران ہر ایک ایک تولہ۔ دانہ الائچی سفید۔ دانہ الائچی کھلاں ہر ایک اڑھائی ماشہ۔ جائفل آدھ ماشہ۔ مصطکی رومی ایک تولہ۔ جاوتری دھنی یا پھڑ ہر ایک ۹ ماشہ۔ آملہ کا شیر آدھ سیر بنانے کی ترکیب یہ ہے کہ آدھ سیر اور ایک چھٹانک آملوں کو کانٹے کے آدھ سیر دودھ میں ۲۴ گھنٹے تر رکھیں۔ پھر ٹھیلیاں دور کر کے دودھ میں پکاویں۔ جب ٹھیلیاں

شبیل کر چھان لیں اور ٹکادیں۔ دودھ کا چکنتہ بن جاویگا۔ اسکو بارہ ایک  
 کپڑے میں باندھ کر ٹکادیں پانی ٹپک جاویگا اور چکنتہ سخت ہو کر کپڑے  
 کے اندر رہ جاویگا۔ پس دوسرے مصری پانی ڈالکر آگ پر قوام کریں۔ ایک گالہ  
 کا چکنتہ اُس میں ملا کر کفچے سے خوب ملا دیں کہ دونوں ایک جان ہو جاویں۔  
 پھر باقی ادویہ کوٹ چھانکر ملا کر انوش داؤد بنالیں اور ہر روز ۶ ماشہ سے  
 ایک تولہ تک کھا دیں۔ اگر قبض زیادہ نہ کرنی ہو تو بجائے آملوں کے آملوں  
 کا مربہ ملا کر بنا دیں۔

پچھلونا یا ضم خوش ذائقہ۔ زرشک، سماق۔ انار دانہ۔ طیار شیر  
 جو کیکایت یعنی ختم صاف ہر ایک ۶ ماشہ۔ کتاب کا زیرہ ۴ ماشہ۔ مجلسر خ ۶ ماشہ  
 زیرہ سیاہ ۵ تولہ۔ زیرہ سفید ۴ ماشہ۔ مسوف ۶ ماشہ۔ سنگترہ چھلکا ۴ ماشہ  
 الاچی خورو۔ الاچی کھان ہر ایک ۶ ماشہ۔ میضکی ۶ ماشہ۔ انیسون ۶ تولہ  
 پودینہ خشک ۶ ماشہ۔ سیاہ ہر ایک ۴ ماشہ۔ پوست پایلہ کابلی۔ پوست ہلیزہ  
 پوست ہلیزہ سیاہ۔ پوست ہلیزہ ہر ایک ۶ ماشہ۔ چتر ۴ ماشہ۔ نمک لکڑی  
 نمک شیشہ۔ نمک سیاہ۔ کچلون ہر ایک ایک تولہ۔ سہاگہ۔ غور قلمس ہر ایک  
 نو شاد ۲ ماشہ۔ چوب کی ترشی ۱ تولہ۔ صب کو کوٹ کر مسوف کر لیں۔ اور غذائے  
 بعد کھا دیں۔

جوار شل عود۔ عود ہندی۔ دارچینی۔ بانفل۔ تیج۔ چھوٹی الاچی۔  
 لونگ۔ خولجاں۔ دار بانفل ہر ایک ۵ درم۔ بٹلہ۔ زعفران ہر ایک ۲ درم۔  
 مصری آدھ سیر۔ مشک تبت آدھ مثقال۔ شہد نصفی کل دواؤں کا ٹکنا۔  
 مصری۔ مصری کا قوام کریں اور کل ادویہ کوٹ چھان کر ملا دیں۔ پھر آگ سے  
 اوتار کر شہد ملا دیں۔ خوراک ۶ ماشہ سے ایک تولہ تک۔

**حب ترش یا ضم خوش ذائقہ** - میدہ سوٹھ سفید ایک سیر کوٹ کر  
 باریک کریں اور رات بھر پانی میں تر کھیں۔ صبح پانی گرا دیں۔ اسی طرح ۷ یا  
 ۸ مرتبہ کریں تاکہ خوب سفید ہو پھر لاہوری نمک باریک پسا ہو پاؤ بقیہ الیں  
 اوپر لیموں کا پانی استفدہ ڈالیں کہ دوا دنگل اوپر رہے۔ جب عرق لیموں  
 سوکھ جاوے تب دیکھیں۔ اگر نمک کم ہو گیا ہو تو مقنور نمک اور ملا دیں  
 اور عرق لیموں بطریق اول ملا کر رکھ دیں۔ الغرض ۴-۵ مرتبہ لیموں کا عرق  
 نال ڈال کر دھوپ میں سکھائیں۔ اور جب تک نمک کا ذائقہ کم ہو  
 جایا کرے۔ تو بقدر ذائقہ اور وال دیا کریں۔ اس کے استواء سے بھوک  
 خوب بڑھتی ہے۔ معدہ کو طاقت آتی ہے۔ اور بدن میں خون بکثرت پیدا  
 ہوتا ہے۔

**سفوف نمک مقوی معدہ یا ضم دافقہ ریاح** - نمک لاہوری  
 نوشادر۔ مرع سیاہ ہر ایک ایک تولہ۔ ذرا فلفل ۶ ماشہ۔ نمک سیاہ پہاگ  
 بریان ہر ایک ۴ ماشہ۔ ہینک بریان ۲ ماشہ۔ صوب کو کوٹ کر سفوف کریں  
 اور ایک یا ۲ ماشہ کھایا کریں۔

**علاج ضعف جگر** ضعف جگر گرمی سردی خشکی چاروں طرح سے  
 ہو جایا کرتا ہے۔ لیکن ضعف جگر بارہ زیادہ تر ہوا کرتا ہے۔ اور اس کا  
 علاج درج کیا جاتا ہے۔ کشتہ فولاد اس بارہ میں سب سے زیادہ مفید  
 اور قوی ہے۔

**ترکیب کشتہ فولاد** - برادہ فولاد گھیلوار کے پتے میں بھر کر دھوپ  
 میں رکھ دیں۔ جب خشک ہو جاوے تب پتے چھا کر فولاد نکال کر دوسرے  
 پتے میں بھر کر پھر رکھ دیں۔ اس طرح ۸-۹ دفعہ کریں اور ہر دفعہ فولاد کو

لیا کریں وہ بالکل میدہ کی طرح باریک اور پشاور سی سوار کی طرح رنگدار ہو جاویگا۔ ایک رات خود اک بالائی میں لپیٹ کر اوپر دو دھ تازہ پیا کریں کھٹائی اور تیل سے پر مینر رکھیں۔ دنوں میں خون بکثرت پیدا ہو کر چہرہ سرخ اور بدن قرص ہو جاویگا اور باہ بکثرت پیدا ہوگی۔

**عرق ساج مقوی معدہ۔** ساج ہندی ایک سیر ۲ سیر پانی میں ۳ روز بھگو چھڑیں۔ چوتھے روز پاؤ بھر مٹری ملا کر عرق کشید کریں اور ہر روز تیلہ بھر پیا کریں۔ یہ ضعف مگر بار دس کے لئے بہت سی مفید ہے چند دنوں میں ضعف دور کر دیتا ہے۔

**قرص مقوی جگر۔** معدہ اور جگر دونوں کو مفید۔ اُنکے رطوبات کو پاک کرتا ہے۔ جگر اور تلی کا سہہ کھولتی ہے اور بلغمی بخاروں کو مفید ہے۔ نسخہ: مصطکی۔ بلاشیر ہر ایک ایک دم۔ سنبل الطیب ۲ دم۔ یلٹھی ۲ دم۔ کلہا سونچ ۱۰۔ اور سب کو کوٹ کر عذاب سے کھل کر کے قرص بنالیں اور ایک قرص صبح ایک شام کھایا کریں۔

**دیگر۔** انار دانہ۔ مغز بادام۔ مقشر ہر دو ہم وزن۔ دارچینی ایک چیز کی چوتھائی سب، چیز الگ، الگ کوٹ کر ملا لیں اور تھوڑا تھوڑا کھایا کریں۔ **دیگر مقوی جگر۔** گرم ادویہ۔ جائفلی۔ کچور۔ سود۔ درونج۔ دارچینی۔ تخم کشوٹ۔ مغز ہستہ۔ مصطکی۔ لالہ بخی۔ گل سونچ۔ عود۔ بادرنجبویہ۔ غافقہ اور ک منقہ۔ زراوند۔ حب ہسان۔

**ادویہ مقوی جگر۔** سود ادویہ۔ کاسنی۔ انار۔ اناس۔ بارہنگ۔ چمکا کا ساگ۔



# ضعف باہ بہ سبب ضعف دماغ

دماغ کے ضعف سے نفسانی کم پیدا ہوتی ہے۔ اس لئے خواہش جماع پیدا نہیں ہوتی۔ اس کی بڑی علامت یہ ہے کہ مباشرت سے لذت نہیں آتی اور جماع کے بعد درد سر پیدا ہوتا ہے۔ اور اس قدر ضعف ہوتا ہے کہ کسی کو کسی تک نظر دھندلی رہتی ہے اور سراور نہیں اٹھ سکتا۔

**علاج:** مقوی دماغ دوائیں اور غذائیں کھاویں اور مقوی دماغ تیل سر پر لیں۔ غناؤں میں حیرہ بادام و چہار مغزی نے مغز تخم خیاریں مغز خربوہ مغز تخم کرو ہر ایک ۲ ماشہ۔ مغز بادام مقشرہ عدد سب کو گھوٹ کر شیر بنایں اور دودھ ویٹھا ڈال کر آگ پر پکا دیں کہ ربڑی کی مانند ہو جاوے۔ تب سرد کر کے کھاویں۔ اسی طرح بھڑکا مغز پکا کر ہر روز دن تک برابر کھانا مقوی دماغ ہے۔ مرغیوں کے گوشت کا شوربا نیم گرم پیئیں۔ چنوں کی ال گھی میں بھون کر اور گھی سے تربتر کر کے کھاویں۔ رات کو سوتے وقت گرم دودھ میں۔ روغن بادام یا گھی ڈال کر پیئیں۔ سونف مقشر کھانڈ ملا کر رات کو سوتے وقت گھٹ دست کھایا کریں۔ خشخاش گھوٹ کر گھی سے بھون کر مہری ملا کر کھاویں۔ خمیرہ کا ڈزیاں سادہ یا غبری کھایا کریں۔ روغن بادام یا روغن آملہ سر پر ملا کریں۔

**ضعف دماغ کا آسان نسخہ:** مہنول کی ٹیسی ایک تولہ مہری تولہ بکری کے دودھ پاؤ بھر میں فرنی بنا کر کھایا کریں۔ ایک ہفتہ کے استعمال سے آرام ہوگا۔

دیگر: سچوں فلاسفہ ماشہ کھا کر اوپر سے دودھ تازہ چلایا کرو۔

ہفتہ عشرہ میں ضعف دُور ہو کر باہر پیدا ہو جاوے گی۔

دیگر مغز بادام نقشرہ عدد ۲۰ قفل سیاہ عدد ۲۰ کھن گھاوا ۳ عدد۔

مصری بقدر ذائقہ۔ گریاں اور مرچاں گھوٹ کر بربری سی بنا لو اور کھن میں ملا کر مصری سے شیشی کر کے کھایا کرو۔

ضعف جسمانی و دماغ کے لئے بے نظیر نسخہ۔ بھنبیری گوند ہالہ

مغز بادام ۲۰ تولہ۔ مغز حکم کرو۔ تربوز و پیٹھہ۔ مغز نکری۔ کاہو۔ مغز تخم کدو

ہر ایک ۱۰ تولہ۔ پھول مکھانہ ۲۰ تولہ۔ گوند کیکر ۲۰ تولہ۔ کھی ۳ سیر مصری

ایک سیر۔ کھویا ۲۰ تولہ۔ ورق نقرو ۲۰ عدد۔ الاٹھی دانہ پسا ہوا ۱۰ تولہ

طباشیر۔ اتولہ۔ سب سے اول بھنبیری گوند کو کھی میں تلیں جب دھست

ہو جاوے تب اُسے باریک کر لیں۔ پھر کل مغزیات کو کھی میں تل کر سرخ کریں

اور باریک کوٹ لیں۔ پھر کیکر کی گوند تل کر باریک کریں۔ اور سب سے آخر

پھول مکھانہ بھی کھی میں تل کر باریک کر لیں۔ پھر مصری کی پاشنی بنا کر

مغز بادام باریک کیا ہوا اُس میں ملا دیں۔ اور پھر باقی اشیاء اُس میں

ملا دیں۔ اور طباشیر۔ الاٹھی دانہ۔ کھویا سب کے بعد ملا کر سب کو ایک جگہ

کیں۔ جب سب مل جاویں تب ایک بڑے تھاں کو کھی سے چپ کر اُس میں

جھا دیں اور اوپر ورق نقرو لگا دیں پھر اس کی برفیاں کاٹ لیں۔ اور

ہر روز صبح شام بقدر ۲ تولہ کھایا کریں۔ یہ نہایت نفید غایت مقوی دماغ

مولد منی اور بیج باہ ہے۔

کشتہ شلخ مرجان۔ جو مقوی دماغ ہے۔ بالائی شیر پاؤ بھر

شلخ مرجان ۲ تولہ۔ بالائی میں شلخ دیکر کسی کوڑھ ٹھلی میں بند کر کے ۱۰ سیر

آگ دیں۔ اگر مفید ہو جاویں تو قبیا و نہ دوبارہ اسی طرح عمل کریں خواہ

آدھ لٹکی قدر سے مکھن یا بالائی میں ملا کر کھائیں اور اوپر سے پاؤ بھر دودھ  
میٹھا کر کے پیئیں۔ اسی طرح ہفتہ عشرہ کریں۔

**روغن نافو ضعف و ملغ**۔ روغن بادام، روغن مغز تخم کدو، روغن  
خشخاش۔ روغن کاجو، روغن آملہ۔ روغن حنا سب ہم وزن ملا کر ایک کرلیں  
اور سر پر لٹکایا کریں۔

**دیگر**۔ کدو کو کش کر کے کپڑے میں ڈال کر پٹو لیں کہ اُس کا پانی ٹپک  
آدھ سیر نکل آوے۔ اُس میں ۵ تولہ پوست آملہ اور ایک تولہ برگ حنا  
بھگو دیں اور ۲ روز کے بعد جیب وہ گل جاویں تب ہلکا جوش دیکر پانی فقط  
کر لیں پھر اس پانی میں سرسوں کا تیل خاص پاؤ بھر ملا کر معتدل آگ پر  
اس قدر پٹکا دیں کہ پانی سٹ جاوے اور صرف تیل رہ جاوے۔ اسے کسی  
خوشبود سے خوشبو کر لیں۔ دماغ کے لئے عمدہ خوشبو غطر حلیہ۔ تب  
کوئی سا رنگ دیکر اسے رنگین کر کے عمدہ رنگ ایسے تیلوں کے لئے بہتر  
رنگ ہو اکتا ہے۔ اس تیل کو سر پر ملا کریں۔

## گردہ کی خرابی یا ضعف سے باہ کی کمزوری

جب گردہ کمزور ہو جاتا ہے یا کوئی اور خرابی اس میں آجاتی ہے تو  
شہوت طبعی میں نقصان واقع ہوتا ہے۔ اور اس سبب سے باہ کمزور ہو  
جاتی ہے۔

**اسباب ضعف گردہ**۔ گردہ کی ضعف کے ۲ اسباب ہیں حیرات  
گردہ۔ برودت غمزدہ۔ گردہ کی نالیوں کا خراج اور گردوں کے گوشت کا  
سست ہونا۔

**علاج۔** حرارت گردہ کے لئے لعاب اسپنفل و بہدانہ و ریشہ خلی  
 و شیر خشک و زرد شک و شربت انار و شربت نیلوفر و شربت خشکاش و شربت  
 زرد شک پلاویں و شیو تخم خرفہ و بلاشیر کے قرض کے ساتھ کھلاویں یا شیر  
 تخم کا ہو شربت صندلی ملا کر دیں۔ کھلا اور کلڑی مغزوں کو چند بار سر کر کے  
 پروردہ کر کے کھانا گردہ کی حرارت کے رفع کرنے میں غایت مفید ہے۔  
 غذا میں پالک کا شور یا پالک کا پھونا ہوا سنگ بہت مفید ہے۔

**ضعف گردہ از سردی۔** بہت سرد پانی پینے یا گردہ کو سردی لگنے  
 سے جب ضعف ہو جاتا تو آدمی بوڑھوں کی طرح خمیر ہو کر چلتا ہے۔

**علاج۔** معجون فلاسفہ۔ معجون کوئی۔ معجون اندر جو کھلاویں کہ گردہ  
 گرم ہو کر اپنا فعل ٹھیک کرے اور باہ میں جوش پیدا ہو۔ مغزیت مغزیاں  
 مغز ناچیل۔ تل دھونے ہوئے اور شکر ملا کر کھادیں سب اشیاء ہم وزن  
 ملاویں اور ماشہ کھادیں۔ لیکن زیادہ گرمی بھی نہ پہنچادیں کہ گردہ کو نقصان  
 پہنچتا ہے سردی اور ٹھنڈی اشیاء سے پرہیز اور اگر قارورہ میں بلغم کے آثار  
 نمودار ہوں تو پہلے بلغم کا تنقیہ کریں کہ وہ خارج ہو جاوے۔ پھر باقی علاج  
 کریں اور گردہ کے مقام پر روغن کڑیا روغن کوٹھ یا روغن بادام ملیں۔

**ضعف گردہ بوجہ فراخی مجاری گردہ۔** گردہ کی نالیوں کے علاج  
 جب چوڑے ہو جاتے ہیں تب بھی گردہ کمزور ہوتا ہے اور اس ضعف سے پھر  
 ضعف باہ ہو جاتا ہے۔ ابتدا مجاری کو تنگ کرنے کے لئے قابض ادویہ استعمال  
 کرنی چاہئے۔

**علاج۔** فلوئیائی رومی اور فلوئیائی فارسی شیر ستر سے کھانا کمال  
 نائے کرتا ہے۔ غذا دودھ چاول۔ سری پائے یا گردہ کی چربی غایت مفید ہے۔



# نسخہ سپاری پاک نہایت مفید

اس کے استعمال سے مردوں کے گردوں کو طاقت پہنچتی ہے۔ بچوں  
 گروہ تنگ ہو کر اپنی اصلی حالت پر آ جاتے ہیں اور عورت کے بہت سے  
 امراض مثل سیلان الرحم کو مفید ہے۔ انعام نہانی کی فراخی کو تنگ کرتی  
 ہے۔ استقراط کو روکتی ہے۔ بانجھ بن دوا کرتی ہے۔ چہرہ کو بارونق کرتی  
 ہے۔ پسینہ کو خوشبودار کرتی ہے۔ اور مردوں کے جریان کو دور کرتی ہے۔  
 نسخہ۔ کافور خالص نیم درم پنج۔ چترج ناگ کیر۔ موتہ۔ دارناغل۔ پنج  
 خلا سانی۔ الاٹھی خمہ ہریک ایک درم۔ تانیس پتر جواتری طباشیر منحل  
 سفید۔ مرچ سیاہ۔ مغز تخم کنار ہریک ڈیڑھ درم۔ جائقل ۲ درم۔ زیرہ سفید  
 ۳ درم۔ بنج بید انجیر گل نیلوفر۔ مغز بنولہ۔ مغز تخم نیلوفر۔ لونگ۔ دھنیا۔  
 پیپلا مول ہریک ۴ درم۔ سنگھارہ ستاد ہریک ۶ درم۔ کھیلہ تخم گھرنلی  
 ہریک ۷ درم۔ مغز چروٹی یا مغز بادام ۱۲ درم۔ مغز بہتہ ۲۱ درم۔ مونیر منقے  
 ۲۲ درم۔ دکھنی سپاری ایک سیر۔ کونے والی والی ایشیا کوٹ جھان کر الگ  
 رکھیں اور بادام و پستہ باریک تراش کر الگ رکھیں۔ مونیر منقے سل پر  
 رگڑ کر لگدی بنالیں۔ سپاریاں باریک کوٹ کر دھیر دودھ بھینیں یا گاؤ  
 میں اس قدر پکا دیں کہ دودھ جذب ہو جائے۔ پھر مصری آدھ سیر شکر سفید  
 گاؤ کا دودھ ساٹھ تین سیر ملا کر آگ پر پکا دیں جب شربت کی طرح نکلا  
 ہو جاوے تب تمام ادویہ و سپاریوں کو پاؤ بھر گھی میں بھون کر اس قوام  
 میں ملا دیں اور سرد کر کے شہد آدھ سیر ملا دیں اور کسی چکنے برتن میں رکھیں  
 اور ہر روز اڑھائی درم کھا کر اوپر سے دودھ یا بکری کے گوشت کا شوربا

۲۲  
 بقدر حاجت پی لیں اور غذا مقوی مگر نہ دھمکم کھاویں مثلاً ساگو دانہ۔ سوچی  
 کی کھیر۔ بخنی وغیرہ۔

## ریح کی قلت سے باہ کا نقصان

جب تک کافی ریح پیدا نہیں ہوتی تب تک انتشار اور نقصان  
 پیدا نہیں ہوتا۔ ریح کے کم پیدا ہونے کی علامت یہ ہے کہ کسی عفو میں  
 کوئی خرابی نہ ہو۔ منی بھی کافی اور گاڑھی جو مگر تیز بھی خواہش جماع پیدا ہو  
 لیکن جو کسے وقت سخت حرکت کرنے اور گرم دباؤں کے کھانے سے  
 خواہش پیدا ہو جاوے چونکہ ریح حرارت سے پیدا ہوتی ہے۔ اس کی  
 حرارت پیدا کرنے والی ادویہ استعمال کرنی چاہئیں۔

**علاج۔** جو ہشیلہ ریح پیدا کرنے والی ہیں انہیں استعمال کریں۔  
 مثلاً چنا۔ لوبیا۔ چاہ پیاز۔ گاجر۔ زنگو۔ پتہ۔ انجیر۔ دودھ۔ بکری سرغلی  
 اور بوتر کا گوشت لیکن جو شے زیادہ گرم ہو وہ بیکر نہ کھاوے نہ نقصان  
 ہوگا۔ غیرہ کو مبالغہ کے ساتھ کھانا باہ پیدا کرنے میں کمال ہے۔ لوبیا  
 نیم برشت اٹھ کے سانچے کھانا اس بارہ میں کمال مجرب ہے۔ اگر لونگ  
 نیم گرم دودھ سے کھاویں تو مفید ہیں۔ اور اگر سرس کے بیج پانی میں بھگوویں  
 اور پھیل کر سکھا کر سفوف کریں اور کھانڈ ملا کر ہر روز صبح کو ۶ ماشہ کھلاویں  
 اور چند روز اسی طرح کریں تو نہایت بھیج ہوا ہے۔

## دیگر سہل اور مجرب

جنوں کو رات بھر دودھ میں بھگو پھوڑیں۔ صبح چھیل کر تولیڈ تود

کھالیں اور جو دودھ باقی بچا ہو اس میں ٹھانڈا کر اہر سے پی لیں۔

## قسم دوم کہ ضعف باہ بوجہ استرخائی قزیب ہو

عضو مخصوص کے رگ و پٹھے جب ڈھیلے ہو جاتے ہیں تو اسے دسترخالی قزیب کہتے ہیں۔ یہ بھی کسی وجہ سے ہوا کرتا ہے۔ چنانچہ ہر ایک کا ذکر علیحدہ علیحدہ کیا جاتا ہے۔

نوع اول۔ بدن کی لاغری اور کمزوری سے عضو مخصوص ڈھیلہ اور سست ہو۔

علاج۔ اسکا علاج تو وہی ہے جو ہم نے سب سے پہلے جسم کی کمزوری کے بارہ میں لکھا ہے۔ یعنی مقوی دوائیں اور غذائیں کھا کر جسم کو مضبوط کرنا اور بدن کے رگ و پٹھوں کو طاقتور بنادیں۔

نوع دوم۔ ایک عرصہ تک جلع نہ کرنے سے عضو کے رگ و پٹھے سفل ہو جاویں اور سکڑ جاویں یا جلق کرنے سے ہاتھ کی رگوں سے عضو کا سرخراشا ہو جاوے اور ہاتھ کے دباؤ سے رگیں رکو کھا کر کمزور ہو جاویں یا اثر جلع سے رگیں ڈھیلے پڑ جاویں اور کمزور ہو جاویں یا اعلا م سے جڑ پتلی ہو جاوے اور سر بڑا اور ڈبیر کی رگوں سے حشفہ سرخشاوار ہو جاوے۔ چنانچہ عضو کے غصلا ہلانی یا نیم دائرہ کی شکل کے داغ ہوتے ہیں۔ اور باہر سے کسی قسم کے اندر جلنے کو مانع نہیں ہیں۔ اس لئے دخول کے وقت ضرورت سے زیادہ زور لگانا پڑتا ہے۔ اس نائد زہ کی وجہ سے اعصاب رفتہ رفتہ ڈھیلے پڑتے چلے جاتے ہیں۔ اور مقصداً یہ بالکل خشک اور پاخانہ کے سے غمزہ نظر سے پھر جاتی ہے۔ اس لئے قزیب کا سر خشکی میں رگوں کھا کر اور زہ غفلہ

کے انجرات سے متاثر ہو کر خواہشدار اور ذکی الحس ہو جاتا ہے۔ ذکاوت کی وجہ سے بار بار انتشار فہم ہوتا ہے۔ اور بہت کم سرعت انزال کا عارضہ ہو جاتا ہے۔ یہ عارضہ بڑھتے بڑھتے حیران سرعت اور احکام کی صورتیں اختیار کر کے مرد کو اندر ہی اندر گھن کی طرح تھوکتا کر دیتا ہے۔ اس لئے رفتہ رفتہ آدمی نامرد اور مجامعت کی طرف سے بیکار ہو جاتا ہے۔ عضو کی جڑ اس لئے پتلی پڑ جاتی ہے کہ افلام میں مقعد کے بٹوں سے خامسوراخ کے عضلات کا دباؤ عضو کی جڑ کو سختی سے دیتا ہے۔ جلق میں بھی خشک ہاتھ کا دباؤ پر ذکر ہم ہی نتیجہ پیدا کرتا ہے۔ بعض آدمی حیوانات سے خلاف وضع فطرت فعل کرتے اور اسے محذورت رجولیت سمجھتے ہیں۔ لیکن اسکا یہ خیال بالکل خام ہے۔ وجہ یہ کہ حیوانات کے اندام کی رطوبت کا مزاج انسان کے موافق نہیں اور نہ فطرت نے انہیں انسان کے لئے پیدا کیا ہے۔ اس لئے نہ تو حفظ ہی مقدہ پیدا ہوتا ہے اور نہ مباشرت کی غرض یعنی اولاد حاصل ہوتی ہے۔ اس لئے یہ فعل عبث اور غرض گناہ ہے لذت ٹھہرتا ہے۔ بعض قوانین صحت سے ناواقف لوگ حاضے سے بیجا مباشرت کر بیٹھتے ہیں جو سوا سر مضر ہے۔ کیونکہ گندہ خون کے مضر فضلات عضو کے نازک اور ذکی الحس اعصاب کو خراب اور نامکارہ کر دیتے ہیں۔ اور بعض دفعہ ایسا سوڑا کم ہو جاتا ہے جو برسوں تک بچھا نہیں چھوڑتا۔ اس لئے ہم اپنے اس کتاب کے زانظرین سے برہور درخواست کرتے ہیں کہ وہ ماہ راست پرچلیں اور منشا قدرت کی تابعداری کریں تاکہ کوئی مرض نہ ستاوے اور نہ انہیں تکلیف اٹھانی اور حکیم کی منت کرنی پڑے۔

**علاج کے متعلق پٹی۔** علامہ تکبیر اونیہ نے خوردنی نسخے ہم کے حکم لکھے۔

نوع سوم یہ کہ بدن کے پچھلے حصہ میں سچ کم پیدا ہو خواہ سردی بڑھنے اور حرارت بدنی کم ہونے سے خواہ حرارت کی زیادتی کی وجہ سے خواہ غایتِ وجہ کی خشکی کی وجہ سے۔ کیونکہ جب تک معتدل حرارت نہ ہو تب تک سچ پیدا نہیں ہوتی اور جب سردی زیادہ ہو جاتی ہے تو انجری اٹھنے بند ہو جاتے ہیں۔ جب حرارت صحت سے زیادہ ہو جاتی ہے تب بھی ریح نہیں اٹھتی کیونکہ وہ رطوبات جو حرارت معتدل سے بخارات بن کر باعثِ ریح اور نفخ ہوتی ہیں وہ حرارت کی زیادتی سے قنا ہو جاتی ہیں۔ اور پوست کے ہونے سے تو ظاہر ہے کہ ریح پیدا نہیں ہوتی۔ اور جب تک سچ پیدا نہ ہو تب تک عضو مخصوص میں نفوذ اور انتشار پیدا نہیں ہوتا اور اس کی پہچان یہ ہے کہ جو غذائیں مرطوب ہوں جب وہ کھائی جائیں اور انکے ساتھ گرم شہاد شامل ہوں تو باہ اور انتشار پیدا ہو جاتا ہے۔ کیونکہ مرطوب غذائیں صحت سے ملکر ریح اور نفخ پیدا کرتے ہیں۔ جو انتشار اور نفوذ کا باعث ہوتا ہے۔

نوع چہارم یہ کہ اعصاب مسترخ ہو جائیں تو جب سردی پانی میں زیادہ دیر تک کھرا ہونے کے یا برف پر بیٹھنے سے یا رگوں کے اندر رطوبت زائد پیدا ہو جانے سے کیونکہ جب رطوبت زائد رگوں میں پھیر جاتی ہے تو اعضا مسترخ ہو جاتے ہیں۔ اس حالت کی پہچان یہ ہے کہ رگیں موٹی موٹی اور نیلی نیلی ہو جاتی ہیں۔

**علامت**۔ پٹی لگا کر رگوں کے اندر سے مواد خارج کیا جاتا ہے پھر اس پر طلا کی مائش کی جاتی ہے تاکہ رگیں سخت اور مضبوط ہوں اور اپنا کام پورا کر سکیں۔

اب ہم ہر قسم کی دوائیں ایسی لکھتے ہیں جو رگوں سے فاسد مواد



نکالنے عضو کے رگ و پٹھوں کو مضبوط کرے جبریاں رقت سرعت اور اختلام کو اختلام کو دور کرے۔ دھات کو گاڑھا کرے اور باہ کو طاقت بخشنے۔

## پٹی دافعہ مواد فاسدہ

جن رگوں میں خراب پانی بھرا ہوتا ہے وہ موٹے موٹے اور نیلے ہوتے ہیں ان سے جب تک خراب پانی خارج نہ کر دیا جاوے ان میں سختی نہیں آتی۔ پٹی کی انگریزی دوائے کرٹھی ایک عرق ہے۔ زرد رنگ جو کھلا رکھنے سے اڑ جاتا ہے۔ یہ تیلنی نگھی کا تیزاب ہے۔ اسکا خاصہ ہے کہ پھیرنے کے ساتھ عضو کے جس حصہ پر لگا دیا جاوے وہاں آبدہ اٹھا دیتا ہے۔ اسے بڑی حفاظت سے بند بونتیجی کاٹ کر اندر سے پانی نکال دیں۔ اور یہ احتیاط رکھیں کہ پانی کسی اور جگہ نہ لگنے پاوے ورنہ تمام کھال اوکھڑ جاوے گی۔ آبدہ کاٹتے وقت نیچے روٹی رکھیں کہ پانی اُس میں جذب ہو جاوے جب آبدہ کٹے پانی نکل جاوے تب انڈوں کی زردی کا تیل لگا دیں کہ زخم اچھے ہو جاویں۔ یا گلے کے ٹھن میں پیاز جلا کر نکال دیں اور وہ نگھی لگا دیں کہ زخم اچھے ہو جاویں۔ زخم اچھے ہو جانے کے ۴ روز بعد طلاء لگانا شروع کریں۔

## انڈوں کی زردی کا تیل بنانا

انڈوں کی زردی ایک برتن میں ڈال کر چمچے سے ہلا کر بھوستے جاویں تھوڑے عرصہ میں وہ سیاہی مائل موم کی طرح ہو جاوے گی۔ پھر بڑی طرح ہو جاوے گی۔ اُس وقت چمچ سے دیکر تیل نکالیں جو سیاہ موم کی طرح ہو گا اس تیل کے لگانے سے زخم بہت جلد اچھے ہو جانے لگے۔

# مواد خارج کرنے والا پلاسٹر

(برائے اخراج مواد فاسد)

کن ٹھوس پلاسٹریہ بھی ایک انگریزی تیار پلاسٹریہ جو ہر ایک انگریزی  
ادافہ فروش سے مل سکتا ہے۔ عضو مخصوص کی پیٹھ کے برابر کپڑے کا ٹکڑا  
کاٹ کر اس پر یہ پلاسٹر لگا دیں اور پھر اسے عضو کی پیٹھ پر لگا کر سات بجھ  
رہنے دیں صبح تک وہاں آبلہ پڑ جاوے گا پھر اسے حسب دستور سابق کاٹ  
کر فیمل لگا کر زخم کو اچھا کر لیں اور ۴ روز بعد طلا استعمال کریں۔

(طلا روغن اکسیر جو اعلام اور حلق والوں کیلئے)

نہایت مفید ہے

مارو بیگن ایک عدد جو اپنے درخت کے ساتھ پاک کر دو ہو گیا ہو۔  
نفل دراز، عدد۔ خراطین خشک، ۲ تولہ۔ ہسن، ۲ تولہ۔ روغن کنجد ۴ تولہ  
نفل دراز کو بیگن میں چھو کر لگا دیں جب وہ خشک ہو جاوے تو اسے  
تیل میں پکا دیں جب تیل کو دو ایک جوش آویں تب اس میں خراطین لیں  
جب وہ جل جاویں تب ہسن فشر لیں پھر اسے آتار کر حل کر کے شیش  
میں رکھیں اور پندرہ روز تک استعمال کریں۔ کھلی سے عضو کی جڑ پڑے  
سالمہ کریں۔ چند روز میں طاقت آ جاوے گی۔

طلا نہایت عمدہ

آگ کے پتوں کا پانی ایک حصہ۔ روغن پلاس دو حصہ ملا کر آگ پر پختہ

پکا میں کربانی سرٹ جاوے۔ اور تیل رہ جاوے۔ اس کی مامش چند روز میں لگوں  
 کو سخت کر دیتی ہے۔ تاکہ کے پتوں کو موٹا موٹا کوٹ کر آگ پر گرم کریں پھر  
 چھوڑ کر پانی نکالیں۔ روغن پلاس اس طرح بننا ہے کہ پلاس کے بیجوں کو  
 گوندہ میں ڈال کر پتال جستر کریں تیل نکل آویگا۔ پس عرق ایک پاؤ اور تیل آدھ  
 سیر ملا کر نکالیں۔

## دیگر عمدہ

پینگ فافس اور مشہد دونوں برابر ملا کر خوب کھل کر د اور عضو پر لپ  
 کر کے اور بہتہ ازند یا پان یا روغن کاغذ باندھو اور پھر ذرا سا کپڑا لپیٹ کر  
 اور کچا سوت پیٹ دو۔ صبح کھو کر دو۔ روزانہ رات کو اسی طرح کیا کرو۔ سرد  
 پانی سے بچاؤ چند ہی روز میں اس قدر فائدہ ہو کہ بیان نہ ہو سکیگا۔

## سر موٹا اور جڑ پتلی کو ہموار کرنا

جلق یا اغلام سے یہ نقص ہو جایا کرتا ہے۔ اس کا عمدہ علاج یہ ہے کہ  
 عرق قرھا یا ریک کوٹ کر سفوف کرلو۔ یہ سفوف نہایت ہی با آئیک ہو۔ اسے  
 پیاز کے عرق میں گوندہ کر عضو پر لپ پر کار کرلو اور کپڑا پیٹ دو۔ محفوظ کا  
 سر پیٹ کی طرف کر کے لٹکوٹ باندھ دو صبح کھول ڈالو۔ اس طرح ۱۱ روز عمل  
 کرو۔ رات کو لپ کر صبح کھول ڈالو۔ آگاہیچھا سب برابر ہو جاوے گا خون  
 بھر کر جسم ہموار ہو جاوے گا۔

## کچی کا عمدہ علاج

پلہ رانی جتر میں کے تھوں کو تلی کے تیل میں ڈال کر برتن کرو۔ ۳ روز دھو۔

میں رکھو پھر تیل کو آگ پر پکا کر صاف کر لو اور عضو پر مالش کر کے جس طرف  
ختم ہو اُس طرف نکلڑی باندھ دو۔

## کشتہ شنگرف مقوی باہ

ابرک سفید پاؤنچتہ کو ڈھنسا بھر لو پیسے رنگ کر میدہ کی طرح باریک کر لیں  
ایک توہ پر نصف ابرک بچھا کر اُس پر ایک تولہ شنگرف کی گولی رکھ کر باقی  
کا نصف ابرک اور سپردیکر اور دیاگر اوپر سے مٹی کا پیالہ ڈھک دو۔ نیچے  
درخت ہیرا کی نکلڑی کی آغ دو۔ نکلڑی دھین اُنکل موٹی ہو دو جو یہ آگ  
ضروری ہے جب ۵ یا ۶ سیر نکلڑی جل چکے تب بس کرو۔ جب توہ سرد ہو  
ابرک کے اندر سے شنگرف نکالو جو سفید ہوگی۔ خوراک ۴ چاول سے ایک تلی  
ایک مکھن یا بالائی میں پسپا کر کھا دیں اوپر سے دودھ پیئیں۔

## مسک مقوی باہ

عقتر چراہ تولہ باریک پیس کر سات مرتبہ سیر برنگد (بوہڑ کا دھ) میں تر  
اور خشک کر دو سایہ میں سکھائییں پھر برنگد کی کونیل اور انار کا غلیہ ہر ایک  
تولہائی تولہ ملا کر سب کو سیر برنگد سے کھل کر کے جنگلی بیر کے برابر گولیاں  
بائیں اور میا شرت سے ایک ٹکڑہ پہلے ایک گول کھا کر اوپر دودھ پاؤ بھر  
دیں۔

## مخلط منی

کوئچ تال مکھانا۔ ستا اور اور قلعہ ہر ایک ۴۴ وزن ملا کر سفوف  
کریں اور برابر کی کھانڈ ملا کر سرد ۴۴ ماشہ بھانک کر اوپر سے تازہ دودھ

پیار کریں۔ اسی طرح ہفتہ عشرہ کرنے سے آرام ہوگا۔

دیگر۔ غلہ ماش۔ غلہ جو۔ گوکھڑو۔ تخم کوکچ۔ مصلی سفید سب ہونڈا  
لے کر کوٹ کر باریک کریں اور برابر کی بھری ملا کر سفوف تیار کریں۔ اور  
ہر روز ۴ ماشہ پھانک کر اوپر سے تازہ دودھ پاؤ بھر قدر سے میٹھا ملا کر پیئیں

## علاج جریان

شیکھر سٹیل ۳۰ بوند۔ شیکھر نکسویہ ۳۰ بوند۔ پیکوڈاکسٹرکٹ آفٹ  
ڈیمیانہ ۱۰ اوٹام۔ ہونیامیروایدیم ۲۰ کریں۔ شیکھر کلنبا ایکٹ رام۔ انفورن  
کو اتنا ملایا جاوے کہ سب کا وزن پورا ۳۰ اونس ہو جاوے۔ پس ایک اونس  
صبح اور ایک اونس شام کو پیئیں۔ غذا زود ہضم اور مقوی کھاویں۔ اور  
۱۱ روز تک پیئیں

## برائے جریان ضعف اعصاب نہایت سادہ سستا اور عمدہ نسخہ

گنہ ملک آملہ سار ایک تولہ۔ کک کا دودھ پارچہ ہیز ایک پاؤ۔  
دانہ لالٹھی خورد ۹ ماشہ تینوں اجزاء کو لوہے کے کھل میں لوہے کے دستہ  
سے کھل کے چنے کے برابر گولیاں بنالیں۔ ہر روز رات کو ایک گولی  
بھینس کے دودھ سے کھالیا کریں۔ کل اعصاب کو طاقت بخشنے ہو کہ  
گلے اور کسی دوسری دوا کی ضرورت نہ ہو



مجلو قوں کے لئے کھانہ کی نہایت مقوی اور مفید دوا  
ایک تولہ برگ گافزبان کو ۵۰ تولہ پانی میں رات بھر بھگو کر صبح مل کر  
الحل کا لعاب حاصل کریں اور ایک رتی یا ۲ رتی کشتہ شکر گف مفید تاکہ  
ادھر سے یہ لعاب میٹھا ملا کر پی لیں۔

## طلا مجلوق کے لئے نہایت مفید و مقوی

اعصاب کو سخت کر کے تفتیب کے ہر نقص کو دفع کرے تقوت دہا  
اور امساک کے لئے غایت مفید۔

نسخہ۔ رسپیور ۳ ماشہ۔ سفید گھونگی کی دال ۶ ماشہ۔ ایفونجی ۱ ماشہ  
مال کنگنی مقشر ایک تولہ۔ تخم دھتورہ ایک تولہ۔ ہینک ایک تولہ۔  
بیج کنیر سفید ایک تولہ سب کو چندا چندا نرم کوٹ کر ایک سات دن تلوں  
کے تیل میں تر رکھیں پھر کھول کر کے موئے موئے غلولہ بنا کر آتش شیشی  
میں تیل کھینچیں اور حسب طریق معلوم نکا دیں۔



۱۰۰ اس کے ہر قسم کی کتب مشلا انگریزی۔ اردو۔ ہندی۔  
پنجی۔ عربی۔ گورکھی۔ فارسی۔ حدیث۔ تفسیر۔ فقہ۔ ناول۔ نائیک طب  
تعمیلات۔ قصصیات۔ پوٹیکل کتب۔ غزلیات۔ تاریخ۔ کتب قرسی دیگر کئی  
قسم کی کتابیں جدید و قدیم زمانے کی لکھی ہوئی دستیاب ہو سکتی ہیں۔

۱۰۱۔ منشی کریم بخش خاں تاجر کتب کشمیری بازار لاہور